

Odder  
Kommune



## Trivsel og arbejdsglæde

[www.andersbjork.dk](http://www.andersbjork.dk)  
Tlf. 3131 4041  
[anders@andersbjork.dk](mailto:anders@andersbjork.dk)

# Rammer



- Klart definerede fyrtårne for arbejdsmiljøet (strategier)
- Køreplan, arbejdsplan, tidsplan
- Systemer til at hjælpe vores aktiviteter
- Redningsplanke og hvad kunne det være (konkret, specifikt)?
- Kompetenceløft, support
- Hjælp fra ledelsen (via TR og AMR)
- Indflydelse, løbende information (konkret, specifik)
- Organisering, hvem gør hvad?
- Prioritering af arbejdsopgaver, processer
- Anerkendelse

**Hvad skal der ellers til for at disen letter?**

Niveau 1

- Tillid
- Trivsel
- Følgeskab
- Kultur

Faglig

Kerneopgave

Niveau 2

Personlig

Afklaret

Niveau 3

Privat

Uafklaret  
Trivselssuppe?



Universelt

- 1) Hvorfor er du leder, TR eller AMR?
- 2) Hvilken rejse har du været på?
- 3) Hvilken rejse er I på sammen?

# MODEL FOR VORES LIV OG ARBEJDSLIV

Indre - subjektive

**DIG**

**DE ANDRE**

Ydre - objektive

**VILKÅR**

**ADFÆRD**

**MODSTAND**

**FORNÆGTELSE**

**VREDE FRUSTRATION/BEKYMRING ANGST**

-----

- 1. ACCEPT**
- 2. CHECK-UD**

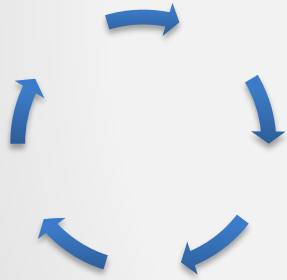
## Anførerbindets midte og yderpunkter

Passiv

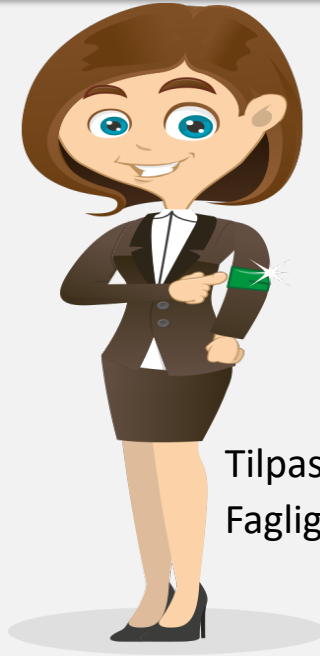
Assertiv/modig

Aggressiv

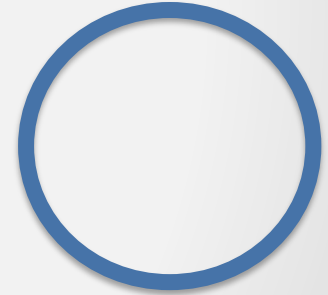
Dig og mig



For svage grænser  
For lidt robust  
Fagligt/personligt



Tilpas grænser  
Fagligt/personligt



For stærke grænser  
For robust  
Fagligt/personligt