

STÆRKE ARBEJDSFÆLLESSKABER

ARBEJDSMILJØDAG 2022 • ODDER KOMMUNE

LENE HVID
ERHVERVSPSYKOLOG • CHEFKONSULENT
93202720 • LH@HUMANHOUSE.COM

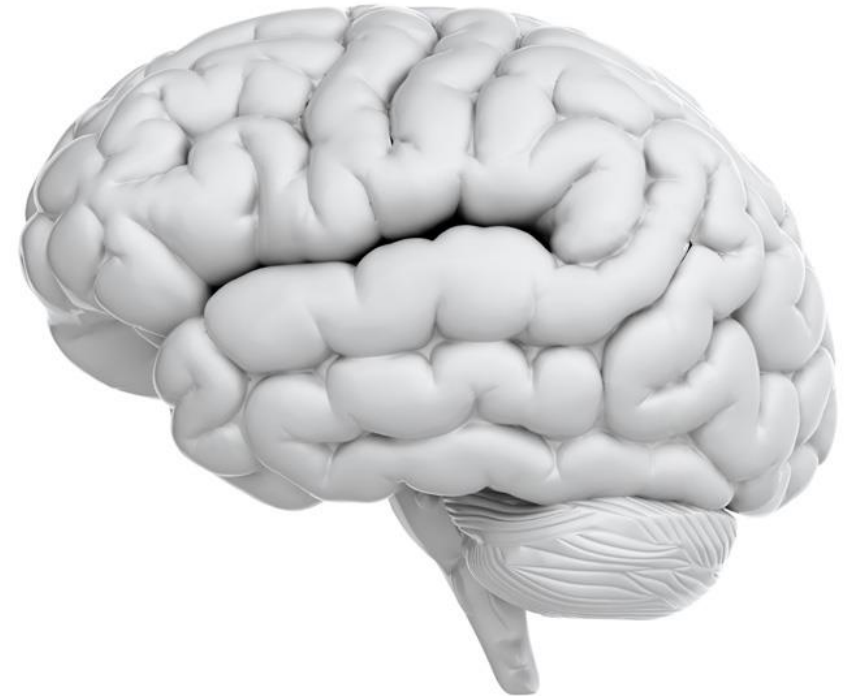
KONTROL OG FORVENTNING

Forventning

- » **Positivt.** Stemmer forventning om belønning sammen med virkeligheden, stimuleres dopamin (Vores lyst til at arbejde og lære øges, og giver generel tilfredshed)
- » **Negativt.** Hvis forventning om belønning ikke stemmer overens med virkeligheden, reduceres dopamin (Vores kognitive funktioner bliver hæmmet)

Kontrol oplevelse

- » **Positivt.** Hvis oplevelsen af kontrol er tilstede stimuleres produktion af serotonin (Vi får mere overskud og lyst til at indgå i sociale relationer samt yde en ekstra indsats)
- » **Negativt.** Hvis oplevelsen af kontrol tabes, reduceres serotonin (Vi mister overskud, glæde og evnen til at udvise omsorg og indgå i tillidsbaserede relationer)



OLFA-MODELLEN

ORGANISATION

Hvad er målet med opgaven?

LEDELSE

Hvad er retningen?

FÆLLESSKAB

Hvilke aftaler har vi?
Hvilke handlinger skal vi udføre
for at løse opgaven?

ANSAT

Hvilken adfærd understøtter
fællesskabets løsning af
opgaven?

KIRKEGAARDS 3 SANDHEDER



CASE V/ HOU SKOLE

HOU SKOLE

Arbejds miljø



Nedbringelse af sygefravær

Trivsel i (sam)arbejdet

Bedst mulige læringsvilkår for eleverne

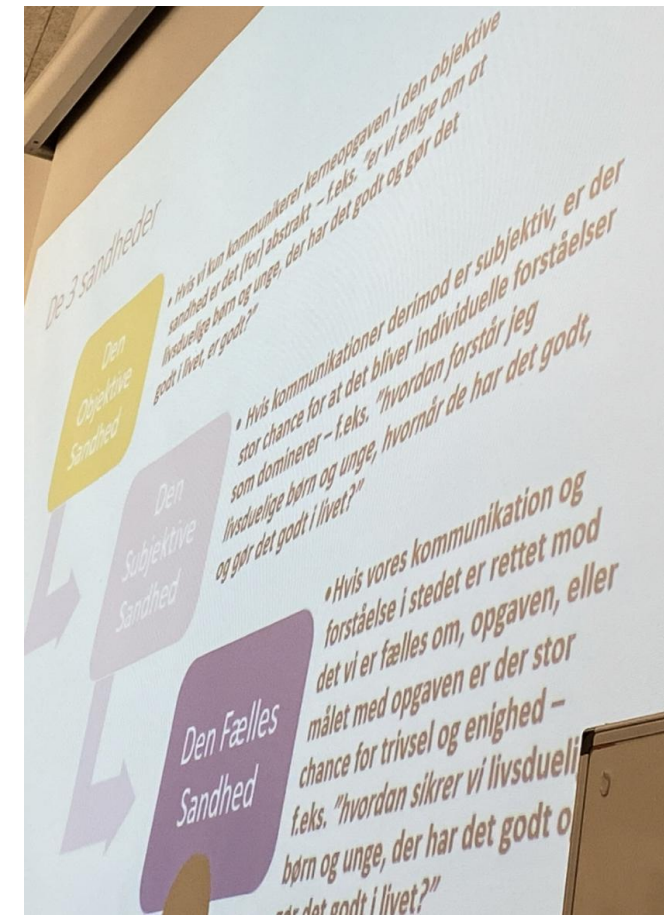
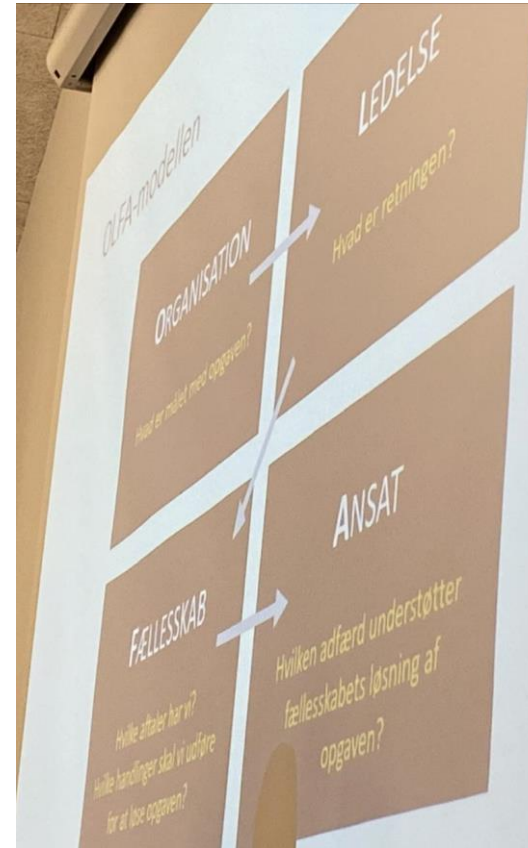
Subjektiv sandhed?

Mål: fælles sandhed

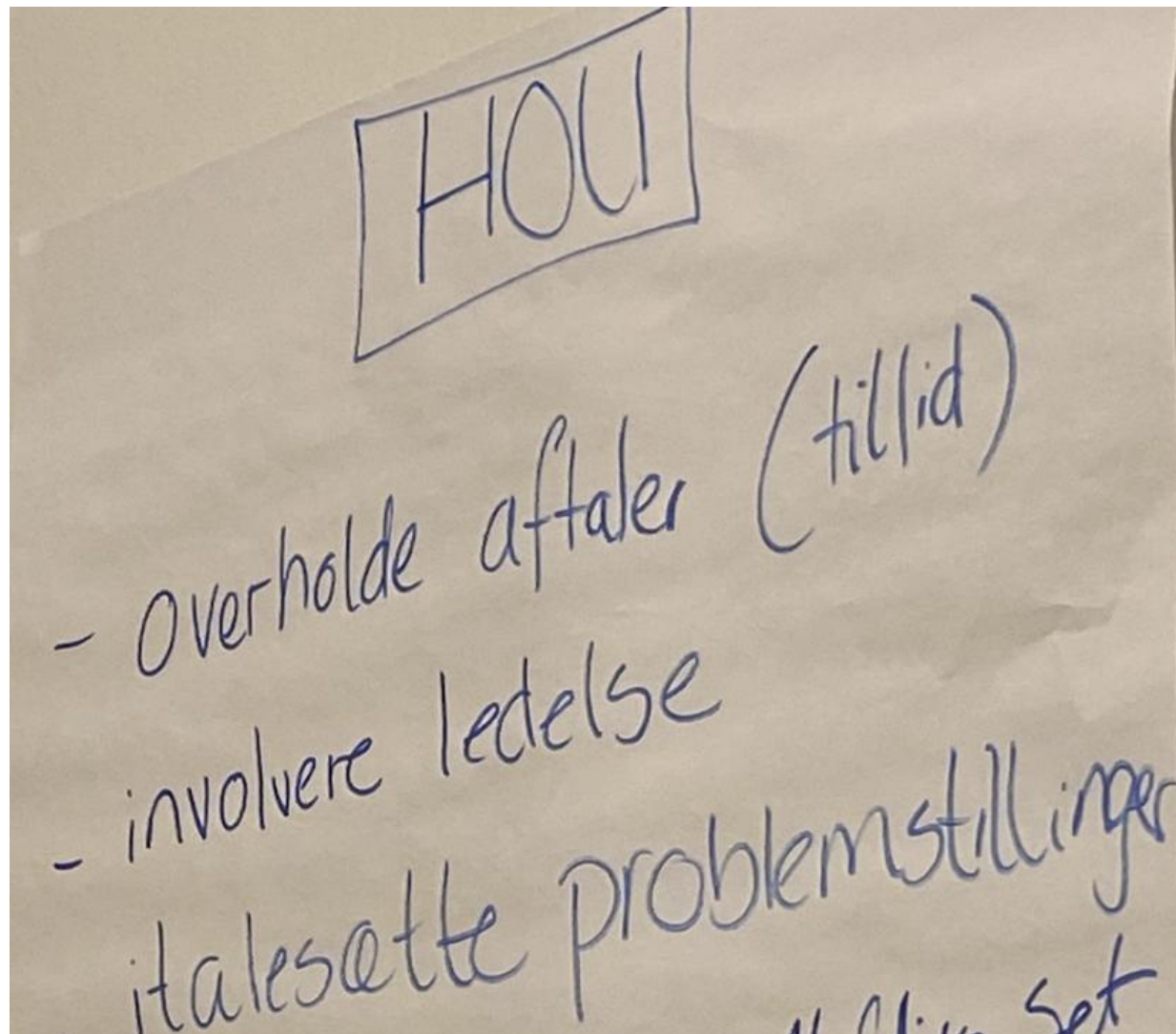
Hvilke aftaler har vi?

Hvilke handlinger skal vi udføre for at løse opgaven?

Hvilke adfærd understøtter fællesskabets løsning af opgaven?



MEDARBEJDERNES UDSAGN VED FØRSTE MØDE MED HUMAN HOUSE



DEN FÆLLES SANDHED: HVILKE FORDELE ER DER VED AT VÆRE 2 VOKSNE TILSTEDE I KLASSELOKALET?



KOMMUNIKATION OG FORSTÅELSE OM DET, VI ER FÆLLES OM





VÆRKTØJ | ARBEJDSPLADSVURDERING

Kære medarbejder på Hou skole

Udfyld og aflever venligst senest mandag d. 13. dec. kl

15.

(uddyb meget gerne ved at skrive på bagsiden)

Vi takker for din opbakning til et godt arbejdsmiljø.
Hilsen Vivi, Jane og Marie

SKEMA TIL KORTLÆGNING

FYSISK ARBEJDSMILJØ

Nævn 1-3 forhold der fungerer godt i dit fysiske arbejdsmiljø:

.....

.....

.....

PSYKISK ARBEJDSMILJØ

Nævn 1-3 gode forhold i dit psykiske arbejdsmiljø:

.....

.....

.....

FYSISK ARBEJDSMILJØ

Nævn 1-3 negative forhold i dit fysiske arbejdsmiljø:

.....

.....

.....

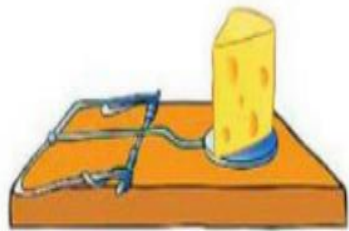
PSYKISK ARBEJDSMILJØ

Nævn 1-3 negative forhold i dit psykiske arbejdsmiljø:

.....

.....

.....



Stressfælder:

Hvilke faktorer og vilkår på din arbejdsplads kan give risiko for ubalance?

Stressfælder for dig?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Trivselsoaser:

Hvilke faktorer og vilkår giver dig energi og genopbygger balance på din arbejdsplads?



Trivselsoaser for dig?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Handlemuligheder for jeres arbejdsfællesskab



Hvad kan vi gøre for at reducere stressfælder?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Hvad kan vi gøre mere af for at skabe flere trivselsoaser?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Aktivitet - titel	Beskrivelse - hvad skal vi gøre?	Ansvar - hvem gør hvad?	Frist - dato	Opfølgning - hvornår, hvordan og af hvem?
Ny struktur <input type="checkbox"/>	Struktur med færre skift for børnene i løbet af skoledagen. Fastholde det gode ved samordnet undervisning.	På næste lærermøde 1.marts nedsættes udvalget	Skal være færdig i juni.	Udvalget fremlægger på pædagogisk rådsmøde d. 28. april
Kommunikation	Sørge for at være i god tid med informationer. Tydelighed.	Vivi og Mette gennemgår principper for god kommunikation på lærermøde.	Sat på lærermøde i juni	
Kultur	Kulturen kommer ikke af sig selv. Kontinuerlig forventningsafstemning.			

APV-resultat:

Behov for commitment, forudsigelighed og kontinuitet

Ændring af skolestrukturen

Tydeligere fordeling af ansvar



VÆRKTØJER

FORVENTNINGSADFSTEM GENNEM DIALOG I JERES OPGAVELØSNING

Kontrol oplevelse

- » **Positivt.** Hvis oplevelsen af kontrol er tilstede stimuleres produktion af serotonin (Vi får mere overskud og lyst til at indgå i sociale relationer samt yde en ekstra indsats)
- » **Negativt.** Hvis oplevelsen af kontrol tabes, reduceres serotonin (Vi mister overskud, glæde og evnen til at udvise omsorg og indgå i tillidsbaserede relationer)

Forventning

- » **Positivt.** Stemmer forventning overens med virkeligheden, stimuleres dopamin (Vores lyst til at arbejde og lære øges, og giver generel tilfredshed)
- » **Negativt.** Hvis forventning ikke stemmer overens med virkeligheden, reduceres dopamin (Vores kognitive funktioner bliver hæmmet)



OLIEN DER SMØR' ARBEJDSFÆLLESSKABET

1. Høj indflydelse (kontrol)
(hvordan arbejdet udføres, pauser, hvem man arbejder sammen med, etc.)
2. Højt niveau af mening
(formål med arbejdet, sammenhæng med andres indsats, kvalitet)
3. God forudsigelighed
(relevante informationer om fremtidige forandringer og begivenheder)
- 4. God social støtte**
(praktisk og følelsesmæssig støtte fra kolleger og ledere)
5. Retfærdig belønning
(anerkendelse, karriere, løn)
6. Passende krav
(kvantitative, følelsesmæssige, sociale)

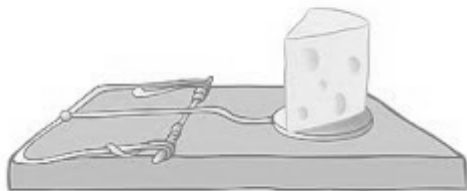


DIALOG I ARBEJDS- FÆLLESSKABET

Hvordan kan vi bedst muligt hjælpe og støtte hinanden i de perioder, hvor vi oplever stor arbejdsmængde og tidspres eller andre belastninger?



KORTLÆGNING AF STRESSFÆLDER OG TRIVSELISOASER



Stressfælder:

Hvilke faktorer og vilkår på din arbejdsplads kan give risiko for ubalance?

Stressfælder for dig?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Trivselsoaser:

Hvilke faktorer og vilkår giver dig energi og genopbygger balance på din arbejdsplads?

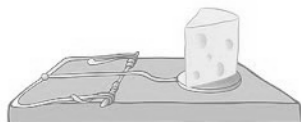


Trivselsoaser for dig?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

HÅNDTERING AF STRESSFÆLDER OG TRIVSELISOASER

Handlemuligheder for jeres arbejdsfællesskab



Hvad kan vi gøre for at reducere stressfælder?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hvad kan vi gøre mere af for at skabe flere trivselsoaser?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____





Core Culture

Skab en virksomhedskultur, der bygger på stærke arbejdsfællesskaber



Stærke arbejdsfællesskaber øger trivslen i virksomheden

Skab en sund kultur, hvor produktivitet og trivsel går hånd i hånd

Core Culture Toolbox er et online-værktøj til ledere. Udviklingen af værktøjet er støttet af Velliv Foreningen, og det er derfor gratis at benytte



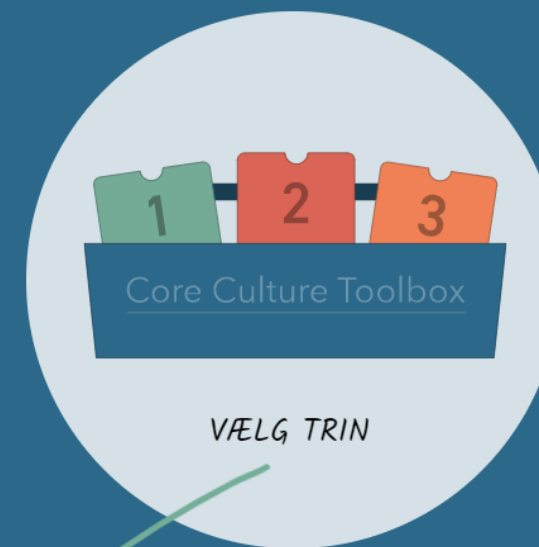


22 indsatser som styrker arbejdsfællesskabet

Indsatserne er delt op i 3 områder, der alle har fokus på at styrke arbejdsfællesskabet og øge trivslen.

Klik på de enkelte indsatser herunder eller tag en måling af jeres arbejdsfællesskab og få anbefalinger til indsatsområder.

Tag måling ➔



TRIN 1: OPSTART

TRIN 2: KERNEOPGAVE

TRIN 3: AKTIVITETER

TAK FOR NU