

Kompetencemål for førstehjælpskurser udbudt af Østjyllands Brandvæsen

Version 1, oktober 2021

Kursus 1: Førstehjælp ved hjertestop og ulykker

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejtrækning, jf. ERC guide-lines for basal genoplivning.

Deltageren kan give relevant førstehjælp til en voksen person, der har fremmedlegemer i luftvejen, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan anvende en hjertestarter, hvor det er relevant for førstehjælpen.

Deltageren skal kunne genkende symptomer på stroke og blodprop i hjertet og handle hensigtsmæssigt

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter, samt udføre relevant livreddende førstehjælp til tilskadekomne med fremmedlegemer i øvre luftveje, bevidsthedspåvirkning og med tegn på kredsløbssvigt.

Deltageren kan skabe sikkerhed for sig selv og tilskadekomne i forbindelse med ulykker. Deltageren kan yde førstehjælp ved større ulykker og kan nød-flytte tilskadekomne der ligger på jorden eller sidder i bil.

Deltageren kan yde psykisk førstehjælp i de første minutter.

- Førstehjælp ved Hjertestop, basisuddannelse (4 timer)
- Førstehjælp ved Ulykker, basisuddannelse (2 timer)





Kursus 2: Førstehjælp for voksne med ansvar for børn

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere et bevidstløst barn, med og uden normal vejrtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.

Deltageren kan give relevant førstehjælp til et barn, der har fremmedlegemer i luftvejen, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt og yde relevant førstehjælp ved skader, ulykker og akut opstået sygdom der medfører kramper og/eller ændret bevidsthedsniveau hos børn, og kender mulighederne for at forebygge skader i hverdagen.

Kursus 3: Opdatering i førstehjælp

Deltageren agerer ud fra tidligere erhvervede kompetencer og kan, både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejrtrækning, jf. ERC guidelines for basal gen-oplivning.

Deltageren kan anvende en hjertestarter, hvor det er relevant for førstehjælpen.

Deltageren kan yde førstehjælp ved symptomer på blodprop i hjertet samt symptomer på stroke.

